

Een dwarslaesie door duiken in ondiep water

De volgende dwarslaesie voorkomen

In het decembernummer van 2022 deed Meindert Schulting op deze pagina's een oproep: wie heeft een dwarslaesie door duiken in ondiep water en wil op de foto om aandacht te vragen voor het gevaar van duiken? Die foto staat nu bij dit artikel. Hoe verder?

Er kwamen veel positieve reacties op Meinderts oproep. Toch viel het niet mee om mensen daadwerkelijk bij elkaar te brengen voor de foto. In een normale situatie is dat al lastig met mensen uit het hele land, maar voor een groep met een - door de duik - hoge dwarslaesie is dat nog veel ingewikkelder. Voor sommigen was deelname praktisch niet haalbaar. Anderen lieten weten het door hun beperkte belastbaarheid toch niet te redden. Of iemand zou komen en het vervoer was geregeld, maar toen werd dat op het laatste moment toch weer afgezegd.

Ook Otwin van Dijk, burgemeester van Oude IJsselstreek en ervaringsdeskundige, had graag meegewerkt aan de

foto. Door zijn drukke agenda kon hij er niet bij zijn. Hij licht toe: 'Het is belangrijk dat mensen gaan beseffen hoe gevaarlijk duiken in buitenwater is. Je duikt zonder nadenken en dat heeft dan levenslange en zeer ingrijpende gevolgen. Voorlichting hierover aan het publiek en zeker ook aan verantwoordelijke instanties kan helpen om de volgende dwarslaesie te voorkomen.'

Op 27 september 2023 was dan toch de fotoshoot, op een stralende nazomerdag. Beschaamd riep fotograaf Marius Roos 'cheese!', iets wat hij anders nooit doet. Maar dat 'cheese' was speciaal bedoeld voor de hulphond van Ine, die bij dit bevel keurig rechtop gaat zitten en in de camera kijkt.

FOTO: MARIUS ROOS

Deze foto heeft een boodschap

Voor zwemmers:

Duik in principe niet in buitenwater, tenzij je zeker weet dat het veilig is.

Realiseer je dat ook als het water diep genoeg is, er iets op de bodem kan liggen waar je met je hoofd op terecht kunt komen. Of dat het waterpeil lager kan zijn dan normaal gesproken.

Voor beleidsmakers, gebiedsontwikkelaars en exploitanten van zwemgebieden:

Neem je verantwoordelijkheid en zorg voor een duidelijke inrichting bij de waterkant en voor duidelijke informatie.

Richt de omgeving zo in dat zichtbaar is waar het water ondiep is en waarschuw bij de waterkant. Geef ook op je website informatie over de gevaren van duiken in ondiep water.



Van links naar rechts Joost, Ine, Meindert en Alok

Ine van Oijen

'Al sinds mijn vijftiende. Ik ben nu 55 jaar, dus reken maar uit,' zegt Ine, gevraagd naar haar dwarslaesie C5. Tijdens een heerlijk warme dag in de schoolvakantie ging Ine met een paar vriendinnen zwemmen. Ze was al zeker twintig keer de aftakking van de Maas ingedoken, maar de laatste keer ging het fout. Ine: 'Er stonden geen borden met een duikverbod.' Vooral de plaats waar je borden neerzet is volgens haar van belang. 'Zet ze niet alleen ergens aan de rand van een gebied, maar ook bij het water of bij dat bruggetje waar mensen vanaf duiken als de temperaturen hoog zijn.'

Joost Brouwer

Joost was in juni 2021 zestien toen hij een dwarslaesie opliep (C6 incompleet). Samen met vrienden was hij lekker aan het zwemmen in recreatieplas Berkendonk in Helmond. Ook bij Joost ging het de hele middag goed, totdat hij nog een laatste aanloop nam voor die dag, nog één sprong... Het had zo makkelijk voorkomen kunnen worden, denkt ook hij. 'Je denkt hier gewoon niet aan. Zeker niet als iederéén duikt en er geen

toezicht is. In het gebied waar ik dook staat nu op een groot bord een piekleine waarschuwing voor duiken, naast nog negen andere waarschuwingen of verboden. Verder wordt nergens gerept over een duikverbod. Op de website van het gebied staat er ook niets over. Het is veel en veel te weinig.'

Alok Blondé

Alok leeft sinds zijn 24ste jaar met een dwarslaesie C5/6. Het was een hete dag in 2010 toen hij na het werk naar de Maarsseveense Plassen ging. Hij zwom daar vaak, en dook dan het water in. Het viel hem wel op dat het water die dag wat ondieper leek, maar hij dook toch vanaf de waterkant - en klapte met zijn hoofd op de ondiepe bodem. Alok: 'Zo'n waterkant nodigt uit tot duiken. Met een aflopend strandje was dit voorkomen. Ook ontbraken waarschuwingborden.' Een paar vriendinnen haalden hem uit het water. 'Voor hen was dat traumatisch, maar ze waren wel mijn redding. Er moet veel meer aandacht komen voor het gevaar van duiken. Nu denken de meeste mensen nog: dit overkomt mij niet. Maar opeens bepaalt het je leven.'

Meindert Schulting

Dan het verhaal waar deze missie mee begon. Het verhaal van Meindert Schulting, die in 2019 een dwarslaesie C4/5 opliep. Het was de dag dat in Nederland het kwik voor het eerst in de geschiedenis tot 40 graden steeg. Meindert ging lekker barbecueën en zwemmen met vrienden bij zwemwater Dorregeest bij Uitgeest. Terwijl de barbecue opwarmde dook hij het water in, net zoals hij altijd deed aan de andere kant van de plas. Maar op deze locatie kon het niet. Sinds dit ongeluk zet Meindert zich in voor preventie. 'Mijn missie is al geslaagd als ik één persoon voor een dwarslaesie kan behoeden. Vorige week zag ik op Facebook nog een artikel voorbij komen waarin stond dat nog een jongen een dwarslaesie heeft opgelopen in dezelfde plas als waar ik gewond raakte. Dat is echt ongelooflijk triest en ernstig.'

In het geval van Meindert is door de rechter vastgesteld dat de beheerder niet genoeg had gedaan om te waarschuwen voor het gevaar. Maar ook bij de anderen had hun dwarslaesie voorkomen kunnen worden. Meindert: 'Aan de ene kant hoop ik dat onze foto een wake-up-call is voor vooral

jongeren: duik niet in buitenwater! Maar vooral willen we laten weten aan de verantwoordelijke instanties: neem dit probleem heel serieus, vraag je af wat je kunt doen om de volgende dwarslaesie te voorkomen - en doe dat!'

Doe mee!

De foto van Meindert en de anderen is beschikbaar voor iedereen die bij lokale media of lokale beheerders van buitenwater aandacht wil vragen voor het gevaar van duiken in ondiep water. Je kunt de foto samen met een pdf van dit artikel downloaden van www.berntsenmulderadvocaten.nl/rechtsgebieden/letselschade/duikletsel/. Daar staat ook een tienpuntenplan met verbeteracties. Maak er gebruik van! En als je iets doet: we horen het graag op magazine@dwarslaesie.nl.

Lees op pagina 14 en 30 verhalen van twee mensen die ook graag op de foto waren gegaan.